

Stavoor



Nieuwsbrief Een leven lang leren en Pensioen-in-Zicht

FEBRUARI 2012 Met deze nieuwsbrief maken wij u attent op wetenswaardigheden en interessante achtergrondinformatie over een leven lang leren, arbeid en Pensioen-in-Zicht. Meer weten over deze onderwerpen of heeft u een vraag voor Stavoor? Neem gerust contact met ons op: info@stavoor.nl, (0411) 647 647 (levensfasebeleid) of pensioeninzicht@stavoor.nl (0800) 55 606 55 (gratis).

Stavoor is een landelijk opleidingsinstituut, gespecialiseerd in medezeggenschap en participatie. Zie verder: www.stavoor.nl

Landgoed Schoutenhof aan het Geuldal

UITVALSBASIS VOOR PRACHTIGE WANDELINGEN

Woensdag is voor de deelnemers van de vijfdaagse wandelweek de dag van de verandering. Het verleden laten de PiZ-cursisten achter zich, vanaf nu richten ze zich op de toekomst. De wandeling van vandaag markeert deze verandering. Vanmorgen is afscheid genomen van [Hotel Vue des Montagnes](#) in de buurt van Valkenberg. De trein brengt het gezelschap naar het Schin op Geul. Daar begint een prachtige tocht door het Gerendal, over het Plateau van Margraten, langs de Gulp naar Epen.



- het uitzicht is adembenemend -

Rond half 5 arriveert het gezelschap bij [Landgoed Schoutenhof](#). Voor de meesten was de 17 km klimmen en dalen goed te doen, een enkeling viert de aankomst als een overwinning. Allemaal zijn ze onder de indruk van het uitzicht vanaf het terras: adembenemend. Het Geuldal ontvouwt zich als een panoramisch schouwspel. Onder het genot van een drankje, aangeboden door gastvrouw Christa, is het uitblazen en vooral genieten geblazen. [Lees verder](#)

Elma Phylipsen, alleen tussen de echtparen

“IK GA TOCH!”

Ze had er zin in. Elma Phylipsen zou op 1 december 2011 stoppen bij de Politie Gelderland. Na vele jaren receptie, repro, archief en personeelsbeheer komt er een einde aan haar carrière. Ruim van tevoren wijst haar P&O-collega Elma op de PiZ-cursus. Ze heeft er meteen zin in en schrijft zich in voor een vijfdaagse in Schoorl. Want Elma is kunstminded en kunstenaarsdorp Bergen ligt om de hoek bij Schoorl. Haar partner, met wie ze sinds enkele jaren een relatie heeft, gaat mee. Totdat haar relatie enkele maanden voor de PiZ-cursus op de klippen loopt. Geen moment heeft Elma overwogen te annuleren. 'Ik ga toch', dacht ze. 'Ik ben wel vaker alleen op pad geweest'. [Lees verder](#)

PIZ-cursus schept een blijvende band

DE REÛNIE: EEN WAARDEVOL WEERZIEN

Veel deelnemers aan onze PIZ-weeken organiseren, meestal na een jaar, een reünie. Een week lang hebben de deelnemers lief en leed met elkaar gedeeld, Dat schept een band. Op de laatste dag van zo'n vijfdaagse cursus oppert vaak iemand: "Ik ben heel benieuwd hoe het jullie over een jaar vergaat. Wat is er terecht gekomen van alle voornemens? Hoe bevalt het nieuwe leven jullie? Wat vinden jullie er van om dan nog eens bij elkaar te komen?" Meestal zijn er snel een paar vrijwilligers gevonden die de organisatie op zich willen nemen.

[Lees verder](#)



- Groepsfoto bij de Schoutenhof -

Een opening naar zinvol ouder worden

GENERATIEDIALOOG BIJDT KANSEN

Enkele thema's die in ons PIZ-werk centraal staan zijn zinvol ouder worden en inspirerend contact tussen jong en oud. 'Hoe zinvol oud te worden, zowel individueel als maatschappelijk?' Oud worden is een belangrijke levensfase die juist nu vraagt om herontdekt te worden. Want wat is nu het gebruikelijke beeld van ouder worden? Het is in deze tijd een eenzaam proces aan het worden, je raakt ouder wor-

Johan van der Geest neemt afscheid

EEN BEVLOGEN EXPONENT VAN EEN LEVEN LANG LEREN

Ruim drie jaar geleden leerde ik Johan van der Geest kennen als dé contactpersoon bij Delta Lloyd voor de PIZ-cursus van Stavoor. De eerste kennismaking was verfrissend en liet een man zien met een twinkeling in de ogen als het ging om 'zijn' Delta Lloyd. Geestdriftig en geïnspireerd om mensen te informeren als het om opleiden gaat. En bovenal een stimulator en ondersteuner als het verkrijgen van toestemming voor een cursus wat lastig liep in het overleg met leidinggevende. Een man die het bedrijf door en door kent, ondanks de enorme veranderingen die de wereld van verzekeringen heeft doorgemaakt. Een man die midden in het leven staat, met een groot hart voor sociale cohesie. Een man ook die geïnspireerd raakte en tegelijk kon inspireren in de contacten die hij met Stavoor onderhield.

[Lees verder](#)

Aan de slag met levensfasen in Deventer

HOE BLIJF JE ENTHOUSIAST, VAN START TOT FINISH?

Een jonge medewerker: "Ik ben enthousiast binnengehaald, maar nu gaan ze vaak in eerste instantie naar mijn collega voor raad en daad, terwijl het echt onder mijn bevoegdheid valt. Gelukkig stuurt die collega ze dan naar mij door. Ik word hier steeds verlegener van, terwijl ik eigenlijk mondiger moet worden."

Een oudere medewerker: "Toen ik aan mijn leidinggevende vroeg wat de mogelijkheden waren om in wat rustiger vaarwater te komen in mijn werk, suggereerde hij om huismeester te worden. Dit is nou wel het laatste wat aansluit bij mijn expertise en opgebouwde werkervaring! Ik stel nu niet meer zomaar een vraag en zoek het zelf wel uit."

Op meerdere momenten in je loopbaan maak je de balans op. Soms omdat er iets anders op je pad komt, soms omdat je een ingrijpende gebeurtenis meemaakt, soms omdat je door te hoge werkdruk vastloopt. [Lees verder](#)

Uitgelezen

JE TWEEDE JEUGD BEGINT NU



Ard Schenk zet je aan het werk

Ard Schenk is inmiddels de 60 ruim gepasseerd. Hij voelt zich topfit. Dat is niet altijd zo geweest.

[Lees verder](#)



dend meer en meer buiten het maatschappelijk gebeuren. Echt op leeftijd lijkt je helemaal niet meer mee te tellen en word je vooral als een kostenpost gezien. Waren in andere tijden 'de ouden' niet juist betekenisvolle mensen, mensen die door hun levenswijsheid en waardigheid een waarde voor de gehele gemeenschap vertegenwoordigden? [Lees verder](#)



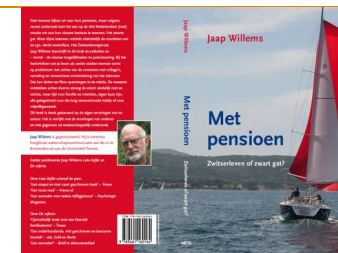
Is oud en grijs ook oud en wijs?

OUDEREN BETER IN WIKKEN EN WEGEN

Is oud en grijs ook oud en wijs? Of leidt ouderdom onvermijdelijk tot cognitieve aftakeling? Amerikaanse onderzoekers denken dat ouderen en jongeren op verschillende manieren beslissingen nemen – en dat er dan ook verschillende gebieden in ons brein actief zijn. Oudere mensen (in dit onderzoek gemiddeld boven de 65) hebben veel meer ervaring dan jongeren. Bij het nemen van beslissingen kan dit een groot voordeel zijn. Toch komen jongeren meestal beter naar voren uit experimenten op het gebied van beslissingen nemen. [Lees verder](#)

MET PENSIOEN. ZWART GAT OF ZWITSERLEVEN?

Veelzijdige, maar oppervlakkige kijk op stoppen met werken



In het boek 'Met pensioen. Zwart gat of Zwitserleven?' combineert Willems zijn persoonlijke ervaringen met wetenschappelijk onderzoek, verhalen van andere gepensioneerden en interviews met deskundigen. Zo wordt stoppen met werken van allerlei kanten belicht. [Lees verder](#)

HET NIEUWE OUD



Een zoektocht naar wat het leven boeiend maakt

'Wie naar zijn jonge jaren verlangt, heeft gewoon een slecht geheugen'
Midas Dekker

Het boek 'Het nieuwe oud' is een zoektocht naar wat het leven boeiend maakt, ook in het ouder worden. Naar aspecten van zingeving, voldoening en charme in deze levensfase. Als moraal komt boven drijven: blij actief meedoen en in verbinding met andere generaties!. [Lees verder](#)

Als u liever geen (digitale) informatie meer van ons ontvangt, wilt u ons hierop dan even attenderen via ons e-mail adres info@stavor.nl?