

Wandelend afscheid nemen van het werk (Zuid-Limburg)

Bent u sportief, houdt u van wandelen en bent u graag buiten? Dan is deze week, die zich al lopend langs de Geul voltrekt, iets voor u. U wandelt elke dag tussen de 7 en 16 km door heuvelachtig landschap. Genietend van panoramische vergezichten doet u inspiratie op voor een nieuwe toekomst. U verblijft de eerste twee dagen in hotel Vue des Montagnes in Berg en Terblijt.

Op woensdag wandelt u naar hotel Landgoed Schoutenhof in Epen, gelegen in het paradijselijke Geuldal (voor bagagevervoer wordt gezorgd).

Meer informatie over de accommodaties: www.vuedesmontagnes.nl en www.schoutenhof.nl

Bijzonderheden 5-daagse Wandelen

- Elke dag een wandeling van 7-16 km
- Natuurwandeling door het Geuldal met IVN-gids
- Workshop 'Gezond ouder worden'



Vaarwel...het roer kan nog zesmaal om (Rivierengebied, IJsselmeer)

Vanaf het water heeft u een andere kijk op Nederland. Water vertraagt, vraagt om aanpassing aan de wetten der natuur. U vaart over Nederlandse wateren als Nederrijn, IJssel en IJsselmeer. U wisselt vaartochten af met activiteiten aan wal. U verblijft op het karakteristieke motorpassagiersschip Sarah (1927). Het schip is ruim ingedeeld en smaakvol ingericht met een salon en tweepersoonshutten, eigen badkamers en ruime bedden.

Meer informatie:
www.sarhsailing.nl

Bijzonderheden: 5-daagse Varen

- Fietstocht Doesburg – Zutphen langs de IJssel
- Workshop 'Gezond blijven, hoe zorg ik daarvoor?'
- Muzikale workshop in Deventer

P e n s i o e n i n z i c h t

Onze arrangementen: vertrouwd en vernieuwend

Stavoor biedt verschillende cursusarrangementen. Welke cursus u ook kiest, de specifieke combinatie van inhoud, accommodatie en omgeving maakt elk arrangement uniek. Onze ervaren trainers, het afwisselende programma, verrijkende ontmoetingen, deskundige inleiders en interessante excursies staan garant voor een boeiende en leerzame week. In deze folder vindt u een korte beschrijving van de verschillende accommodaties, de omgeving en de cursussen die we verzorgen.

3-daagse en 5-daagse cursussen

Wij bieden 3-daagse en 5-daagse cursussen. In onze 3-daagse cursussen komen de belangrijkste vragen over afscheid nemen van betaalde arbeid en veranderingen in de nieuwe toekomst aan bod. Er is altijd minimaal één dagdeel met een excursie of een natuurwandeling.

De 5-daagse cursusweek biedt veel ruimte voor uitwisseling van levenservaring en informatie. Elke locatie heeft zijn eigen mix van inspirerende inleiders, cultuur, natuur en ontspanning. Daarnaast bieden we een aantal 5-daagse cursussen aan met een **eigen karakter**: ♥

♥ Gezond

U proeft hoe het is om gezond te eten. U voelt hoe het is om gezond te bewegen. U ervaart hoe u met aandacht in het leven kunt staan.

♥ Actief

U komt lichamelijk én geestelijk in actie. U onderzoekt hoe u een actieve rol kunt blijven spelen in uw privéleven en in de samenleving.

♥ Creatief

Op verrassende wijze staat u stil bij uzelf, bij wat waardevol voor u is. U zet uw eigen koers uit richting een rijk en zinvol leven. Misschien ontdekt u onderweg verborgen talenten.

♥ Wandelen

Wandelen nodigt uit tot bezinning en ontspanning, tot mooie gesprekken en momenten van stilte. In het glooiende Limburgse land ervaart u wat u loslaat en wat komen gaat.

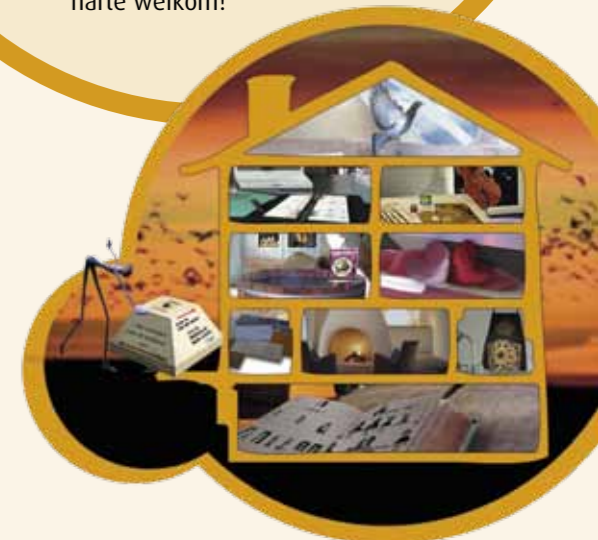
♥ Varen

Met de stroom mee op weg naar een nieuwe toekomst. Op het ruime passagiersschip Sarah ontdekt u Nederland vanaf het water.

Huis van Welbevinden

Het Huis van Welbevinden is een digitale methode die uitnodigt tot verkenning, uitwisseling en verwondering. In de loop van de cursus wandelt u virtueel door de verschillende kamers.

Zo gaat u in de hal over de drempel naar een nieuwe levensfase, onder begeleiding van Frank Sinatra's 'My way'. In de keuken proeft u van 'het grote genieten' en ziet u mogelijke valkuilen onder ogen. Vanuit de tuin werpt u een verfrissende blik op de wereld: waarover wilt u zich verwonderen in de toekomst? Zo geeft elke kamer inspiratie, reflectie, wijsheid of ontroering. U bent van harte welkom!




Stavoor
een leerzame ontmoeting

www.stavoor.nl/pensioeninzicht
pensioeninzicht@stavoor.nl
(0800) 55 606 55

Stavoor

Hotel Maxima Jan van Scorel in Schoorl (Noord-Holland)

Een voor haar service bekrond hotel in het dorpje Schoorl, gelegen aan de mooiste, breedste en hoogste duinrand van Nederland. Vlakbij Bergen, dorp van schilders, dichters en musici. Zee, strand en duinen boeien vier seizoenen per jaar. Alkmaar ligt op fietsafstand (12 km.)

Het hotel is rolstoelvriendelijk.

Meer informatie over deze locatie:
www.hoteljan-vanscorel.nl



Bijzonderheden 5-daagse

- Duinwandeling met IVN-gids
- Workshop 'In beweging blijven'
- Facultatief: golfclinic of excursie 'Kunst in Bergen'

Bijzonderheden 5-daagse Actief

- Actief in de duinen: natuurbeleving en -onderhoud met gids
- Workshop 'Bewust bewegen'
- Fietsen in de duinen en langs het strand

Bijzonderheden 3-daagse

- Duinwandeling met gids
- Workshop 'In beweging blijven'

Golden Tulip Hotel de Reiskoffer in Bosschenhoofd (Noord-Brabant)

De Reiskoffer staat bekend om haar Brabantse gastvrijheid en Bourgondische keuken. De ontspanningsruimte met sauna, Turks stoombad en jacuzzi staat tot uw beschikking. De omgeving heeft veel te bieden aan liefhebbers van natuur, kunst, cultuur en musea. De mooie steden Breda en Bergen op Zoom liggen op 20 km afstand.

Het hotel is rolstoelvriendelijk.

Meer informatie over deze locatie:
www.folkshegeskoalle.nl

Bijzonderheden 5-daagse

- De overtocht
- Workshop 'Met plezier bewegen'
- Fietstocht met boswachter
- Informatiebijeenkomst 'Notariële zaken'

Bijzonderheden 5-daagse

- Workshop 'Ouder worden en levenskunst'
- Wandeling met natuurgids op de Oude Buisse Heide
- Bezoek aan asperge- en wijnboerderij Santspuy (voorjaar)
- Stadswandeling en diner in Antwerpen (najaar)

Bijzonderheden 3-daagse

- Workshop 'Ouder worden en levenskunst'
- Wandeling met natuurgids op de Oude Buisse Heide

Meer informatie over deze locatie:
www.reiskoffer.nl



Hotel Landgoed Schoutenhof in Epen (Limburg)

Het Landgoed Schoutenhof ligt prachtig ingebed in de Geulvallei, één van Limburgs mooiste dalen. Het terras en de ruime tuin bieden een prachtig uitzicht op heuvels en bossen in het Geuldal. Tijdens de cursus verkennen we al wandelend (4 tot 6 km) de directe omgeving.

Meer informatie over deze locatie:
www.schoutenhof.nl

Bijzonderheden 5-daagse

- Informatiebijeenkomst 'Notariële zaken'
- Workshop 'Gezond ouder worden'
- Elke dag een wandeling van 4 -6 km
- Facultatief: clinic Nordic walking of natuurwandeling met IVN-gids

Midden in het idyllische Zuiderzeestadje Vollenhove ligt het 16e eeuwse Landgoed Oldruitenborgh. De smaakvolle inrichting ademt een sfeer uit van rust en gastvrijheid en combineert romantiek met eigentijds comfort. Vollenhove grenst aan Nationaal Park de Weerribben-Wieden, het grootste wetland (moerasgebied) in West-Europa. Het Landgoed is rolstoelvriendelijk.

Meer informatie over deze locatie:
www.oldruitenborgh.nl

Bijzonderheden 3-daagse

- Workshop 'Gezond blijven, hoe zorg ik daarvoor?'
- Excursie in natuurgebied de Wieden

Bijzonderheden 5-daagse

- Stadswandeling met gids in Vollenhove
- Excursie in natuurgebied de Wieden
- Workshop 'Gezondheid moet je doen' door natuurgeneeskundige
- Informatiebijeenkomst 'Financiële en notariële zaken'

Bijzonderheden 5-daagse Gezond

- Workshop 'Gezond blijven, hoe zorg ik daar voor?'
- Excursie in natuurgebied de Wieden
- Workshop 'Met de muziek mee'
- Workshop 'Voetmassage'

Bijzonderheden 5-daagse Creatief

- Natuurwandeling door het Geuldal met IVN-gids
- Workshop 'Keramiëk'
- Muziek met verhalen
- Fotografie anders

Bijzonderheden 3-daagse

- Workshop 'Gezond ouder worden'
- Natuurwandeling door het Geuldal met IVN-gids

Hotel De Wiemsel in Ootmarsum (Overijssel)

Ootmarsum is een pittoresk middeleeuws stadje in het lichtglooiende Twentse landschap. In deze 'Tuin van Nederland' bevindt zich Hotel de Wiemsel, bekend om haar 'Twentse' gastvrijheid in combinatie met wereldse gastronomie. Tijdens uw verblijf kunt u gebruik maken van het binnen- en buitenzwembad, sauna en solarium. Het hotel is rolstoelvriendelijk.

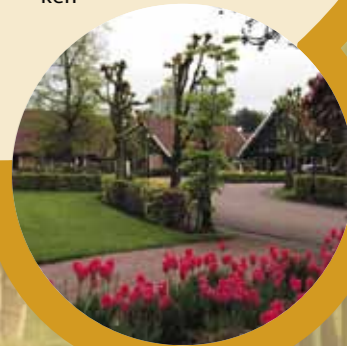
Meer informatie over deze locatie:
www.wiemsel.nl

Bijzonderheden 5-daagse

- Bezoek aan het Ton Schulten Museum
- Ontmoeting met (levens) kunstenaar Ton Schulten
- Stadswandeling met gids in Ootmarsum
- Informatiebijeenkomst 'Financiële en notariële zaken'
- Workshop 'Bewegen met plezier'

Bijzonderheden 3-daagse

- Stadswandeling met gids in Ootmarsum
- Informatiebijeenkomst 'Financiële en notariële zaken'



Folkshegeskoalle Schylgeralân in Hoorn (Terschelling)

Ver weg van het vasteland op het waddeneiland Terschelling ligt, prachtig verscholen in de duinen, de Folkshegeskoalle Schylgeralân. Een accommodatie die eenvoudig en stilte uitstraalt, met een heerlijke keuken en aandacht voor mens en natuur. Een plek die uitnodigt om uit te waaien en verfrissende ideeën op te doen. Het unieke natuurgebied de Boschplaat ligt op fietsafstand. Op Terschelling kent elk seizoen haar eigen verrassingen.

Meer informatie over deze locatie:
www.folkshegeskoalle.nl

Bijzonderheden 5-daagse

- De overtocht
- Workshop 'Met plezier bewegen'
- Fietstocht met boswachter
- Informatiebijeenkomst 'Notariële zaken'

