

BASISTRAINING GEWOON ER ZIJN 9 EN 23 APRIL 2010



Stavoor

Als vrijwilliger van de Vriendendienst bied je mensen die psychisch kwetsbaar zijn vriendschappelijk contact. Deze 'functionele' vriendschap tussen jullie maakt het voor jouw deelnemer gemakkelijker om deel te nemen aan de samenleving. Je groeit samen naar een gelijkwaardige relatie en dat kan soms een spannend of lastig proces zijn. Jouw geduld en luistervaardigheid kunnen op de proef worden gesteld, evenals je vermogen om je in te leven in de ander, om het uit te houden met zijn (geestelijke) pijn en onmacht en om trouw te blijven; kortom 'er te zijn' voor die ander. En dat alles rekening houdend met je eigen mogelijkheden en grenzen. Deze basistraining helpt je op weg.

Resultaat

Je leert wat de organisatie Vriendendienst precies doet en wat de basisprincipes zijn van het Maatjesconcept. Ook leer je wat je in het contact met je deelnemer kunt tegenkomen aan zowel mooie als lastige momenten, hoe je hierin erkenning en aandacht kunt geven en wat helpend kan zijn voor de ander.

Inhoud

- Vrijwilliger worden bij de Vriendendienst: drijfveren, praktische informatie.
- Achtergronden van psychische kwetsbaarheid.
- De belevingswereld van iemand met een psychische ziekte: een verhaal uit de praktijk over 'empowerment'.
- Communiceren als maatje: actief luisteren, vragen stellen, afstemmen, houdingsaspecten, feedback geven en ontvangen.
- Contact maken en contact houden.
- Nabij durven zijn en grenzen voelen.
- Onderzoek naar je kwaliteiten en ontwikkelpunten.

We werken met oefeningen, opdrachten en spelvormen in kleine groepen, rollenspel en uitwerken van casussen, creatieve werkvormen en relevante achtergrondinformatie. Gedurende één dagdeel werken we samen met een ervaringsdeskundige en/of een vrijwilliger in de psychiatrie.

Groepsgrootte

De trainingsgroep bestaat uit minimaal 12 en maximaal 15 deelnemers.

Locatie

De training vindt plaats in omgeving van Zeewolde / Ermelo.

Kosten

€ 115,00 pp (inclusief cursusmateriaal, lunch, koffie/thee).

Meer informatie

Ellen Joormann	projectleider trainingen Mezzo	(06) 203 635 48 ejoormann@stavoor.nl
Janet van Wagenberg	projectondersteuner trainingen Mezzo	(0411) 647 647 jvanwagenberg@stavoor.nl