

Cursus goed hulpmiddel in voorbereiding op pensionering

# Pensioen in zicht

Enige tijd geleden (19 mei jl.) hebben mijn vrouw en ik gebruik gemaakt van de door de werkgever geboden mogelijkheid om naar de cursus 'Pensioen in zicht' te gaan.

Door Kees Pieterse

Deze werd gehouden in Bosschenhoofd. Dat is één van meerdere locatiemogelijkheden. Na het volgen van de cursus heb ik doelbewust enige weken gewacht met het schrijven van dit stukje om een zo goed mogelijk beeld neer te zetten.

## Huis van bezinning

De cursus is goed gestructureerd opgebouwd. Begonnen wordt met het onderdeel kennismaking, direct gevolgd door het onderdeel hoe op een slimme manier de gewerkte tijd af te bouwen. Langzaam maar zeker vindt er in de loop van de cursus een omschakeling plaats naar het uiteindelijke doel: hoe zo goed mogelijk om te gaan met de toekomstige tijd. Hiervoor was een arts uitgenodigd die op geheel eigen wijze een aantal zeer nuttige tips gaf. Ook werd door de cursusleidster uitvoerig stil gestaan bij wat zij noemde 'het huis van bezinning'.

## Drukke dagen

Ik kan niet anders zeggen dan dat de cursus een goed hulpmiddel kan zijn in de voorbereiding en aanpak naar het uittredingsproces en de daarop volgende pensionering. Het gezelschap bestond uit twintig personen en een uitstekende cursusleidster. De mensen waren afkomstig van diverse bedrijven. Dat maakte het extra leuk. Het beeld dat ik vooraf

*Het beeld dat ik vooraf had van lekker rustig even achterover hangen, ging snel in rook op*

had van lekker rustig even achterover hangen, ging snel in rook op. Het waren verrassend genoeg drukke dagen, waarbij gelukkig ook voor het onderdeel ontspanning voldoende tijd was ingeruimd.

Al met al kan ik het iedereen aanraden!

